

Vorläufiger Plan Saison 2018/2019

Stand
24.05.2018



Sommervorbereitung Saison 2018/2019 SG Lahnfels

Bis zum 26.06. muss jeder mind. 6 Laufeinheiten (ca. 45 min) absolviert haben

Datum	Tag	Uhrzeit	Training/Spiel/frei
25.06.2018	Montag		
26.06.2018	Dienstag	18:45	Training
27.06.2018	Mittwoch		
28.06.2018	Donnerstag	18:45	Training
29.06.2018	Freitag	18:45	Training / Spielersitzung / Grillen
30.06.2018	Samstag		
01.07.2018	Sonntag		
02.07.2018	Montag	18:45	Training
03.07.2018	Dienstag	18:45	Training
04.07.2018	Mittwoch	18:30	Spiel: FSV Buchenau - SG Lahnfels
05.07.2018	Donnerstag		
06.07.2018	Freitag	18:45	Trainingsalger in Sarnau
07.07.2018	Samstag	11:00 / 14:00 / 16:00	Trainingsalger in Sarnau / Spiel: SG Lahnfels - Eschenburg
08.07.2018	Sonntag		Spiel: SV Langenstein - SG Lahnfels II angefragt / ???
09.07.2018	Montag		
10.07.2018	Dienstag	18:45	Training
11.07.2018	Mittwoch	18:45	Training
12.07.2018	Donnerstag		
13.07.2018	Freitag	18:45	Training
14.07.2018	Samstag	13:30 / 15:30	Spiele 1+2: SG Lahnfels - SV Mardorf
15.07.2018	Sonntag	15:00	Spiel: SG Dautphetal - SG Lahnfels
16.07.2018	Montag		
17.07.2018	Dienstag	18:45	Training
18.07.2018	Mittwoch		Spiel Meier III Cup: FSG Südkreis - SG Lahnfels
19.07.2018	Donnerstag		
20.07.2018	Freitag	18:45	Training
21.07.2018	Samstag		
22.07.2018	Sonntag	???	Spiel: SG Simtshausen/Treisbach/Asphe - SG Lahnfels ? event. Meier III
23.07.2018	Montag		
24.07.2018	Dienstag	19:00	1. Runde Krombacher-Pokal: FSV Borts/Ronhausen - SG Lahnfels II
25.07.2018	Mittwoch	19:00	Spiel: SG Versbachtal - SG Lahnfels
26.07.2018	Donnerstag		
27.07.2018	Freitag	18:45	Training
28.07.2018	Samstag	16:00	Spiel: VFL Weidenhausen - SG Lahnfels
29.07.2018	Sonntag		
30.07.2018	Montag		
31.07.2018	Dienstag	18:45	Training
01.08.2018	Mittwoch	18:45	Training
02.08.2018	Donnerstag		
03.08.2018	Freitag	18:45	Training
04.08.2018	Samstag		
05.08.2018	Sonntag		Rundenbeginn???
06.08.2018	Montag		
07.08.2018	Dienstag	18:45	Training
08.08.2018	Mittwoch	18:45	Training
09.08.2018	Donnerstag		
10.08.2018	Freitag	18:45	Training
11.08.2018	Samstag		
12.08.2018	Sonntag		
13.08.2018	Montag		
14.08.2018	Dienstag	18:45	Training

Bitte Laufschuhe zu jedem Training mitbringen (auch während der laufenden Saison)!!!

Abmeldungen über Horst Prenzer / Thomas Lampmann

Horst Prenzer Tel. 0152-21790708 / Thomas Lampmann Tel. 0171-6336148